



Kogemusnõustamise baaskoolitus

Jaanuar – mai 2018

MTÜ Kogemuse Jõud

Koolituse maht: 90 akadeemilist tundi auditoorset tööd, millele lisandub superviseeritud praktika 42 tundi ja iseseisvtöö.

Koolitajad: Naatan Haamer, Livia Laas (MTÜ Kogemuse Jõud)

Asukoht: Ivica Mägi Autismikool

Aadress: Vabaõhumuuseumitee 1 (hoone LAEV), Tallinn

Kohalejõudmise juhised: <http://autismikool.ee/kontakt/asukoht>

Koolituse eesmärk:

1. Nõustamisalaste teadmiste ja oskuste saamine
2. Oma kriisikogemuse uurimine ja läbitöötamine

Koolitusel läbitakse teemasid, mis on olulised kriisis oleva inimese aitamiseks. Koolitus tervikuna toetub kriisipsühholoogia alustele ja kriisis inimese nõustamise põhimõtetele. Lisaks kriisi ja nõustamise teemadele tutvutakse ka ennastsäästva abistamise põhimõtetega. Koolituse läbinu on omandanud teadmised kriisis inimese nõustamiseks ja abistava ameti tööhügieenist ning õppinud paremini toime tulema oma isikliku kriisi kogemuse mõjudega. Kõigi teoreetiliste teemade lõikes toimub oma kriisikogemuse analüüs, mis tuleb koolituse lõpuks ka kirjalikult vormistada. Koolituse raames toimub ka praktika.

Koolituse kava / teemad:

- Sissejuhatus, grupi loomine, kogemusnõustamise tutvustus, oma lugude uurimine
- Kriis
- Nõustamine, nõustamistehnikad - empaatia, kuulamine
- Kaotus ja sellega seotud lein. Oma lugude esitlemine.
- Töö piirid ja läbipõlemise vältimine
- Supervisioon

Koolituse kuupäevad:

- 26.-27.01.18
- 16.-17.02.18
- 24.-25.03.18
- 27.-28.04.18
- 25.-26.05.18
- Supervisioon (kuupäev selgub jooksvalt)

Lisainfo:

- Livia Laas / MTÜ Kogemuse Jõud, 55677459, livialaas@gmail.com
- Kadri Sooberg-Aettik / MTÜ Kogemuse Jõud, 5117571, ksooberg@gmail.com